

Mehr Informationen zur
STEP-Methode unter:
www.instep-online.de

Im Laufe unseres Lebens bereiten wir uns immer wieder auf verschiedene Aufgaben und Herausforderungen vor, indem wir uns qualifiziert weiterbilden.

Aber wo lernen wir, wie wir das Ziel erreichen, das gewiss allen Eltern gemeinsam am Herzen liegt: unsere Kinder zu glücklichen, verantwortungs- und selbstbewussten Menschen zu erziehen?

Auf diese und noch weitere Fragen rund um das Thema Erziehung kann dieser Elternkurs eine Antwort geben.

Der Kurs basiert auf:

- * der Individualpsychologie von Prof. Dr. Alfred Adler
- * den Forschungsergebnissen vom Psychologen Prof. Dr. Rudolf Dreikurs



*Mehr Sicherheit in der Erziehung -
weniger Stress im Alltag*

Der Elternkurs
nach der STEP Methode

Das Konzept

- * 8 Treffen in ermutigender Atmosphäre
- * gemeinsames Einüben und Reflektieren der erarbeiteten Inhalte
- * Zeit für Austausch und Gespräche
- * gemeinsam Spaß haben

Über mich

Ehe- und Familienberatung
Elternkursleiterin nach der STEP Methode
Therapeutische Seelsorgerin (TS) in Ausb.



Corinna Zenker
Jahrgang 1981
verheiratet,
2 Kinder im Grundschulalter

Inhalte

- * Wir lernen, uns und unsere Kinder besser zu verstehen
- * Wir beschäftigen uns mit unseren persönlichen Wertvorstellungen, Überzeugungen und Gefühlen
- * Wir lernen, unsere Kinder und uns selbst zu ermutigen
- * Wir hören unseren Kindern zu und reden mit ihnen
- * Wir helfen unseren Kindern, zu kooperieren
- * Wir erarbeiten sinnvolle Disziplin



Organisatorisches

- Wie: 8 wöchentliche Treffen (je 2 Std.)
- Wer: für Eltern von Kindern im Alter von 4 – 12 Jahren
- Kosten: 200 Euro pro Person oder 300 Euro pro Paar
- Ort: in Kulmbach, Bamberg, Bayreuth



Wann und wo der nächste Kurs stattfindet erfahren Sie unter:
www.seelsorge-zenker.de

oder Sie nehmen direkt Kontakt mit mir auf:
Email: kontakt@seelsorge-zenker.de
Tel.: 09221/6901076