

**Gebetsworkshop –  
Gebet ganz praktisch**1 Tag  
oder  
1 Abend**Kurzbeschreibung:** (der Seminarinhalte)

Dieser Workshop dient dazu, unterschiedliche Gebetsformen kennen zu lernen. U.a. Kontemplatives Gebet, Jesusgebet, Gebet mit der Bibel, Bibelmeditation, Im Hier und Jetzt ankommen, Stille erleben.

Wenn das Seminar an einem ganzen Tag stattfindet, wird es viele Möglichkeiten zum Ausprobieren geben.

Beim Abendseminar liegt der Fokus darauf, unterschiedliche Formen vorzustellen und in kurzen Sequenzen zu üben.

**Ausschreibung:** (für Werbung)

Gebet ist spannend und schön. Wenn Sie das so noch nicht erlebt haben, ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie. Denn hier geht es darum, das Gebet ganz neu zu entdecken. Gebet ist Beziehung mit Gott leben und Jesus lieben und kennen lernen. Das kann ganz schön spannend und herausfordernd werden. Gemeinsam wollen wir verschiedene Gebetsmöglichkeiten kennenlernen und auch praktisch einüben. Lassen Sie sich überraschen, was Gott für Sie vorbereitet hat.

**Den inneren Garten kultivieren –  
Gebet neu entdecken und strukturieren**1 Tag  
oder  
1 Abend**Kurzbeschreibung:** (der Seminarinhalte)

Gottesbegegnung findet im Gebet statt und ist für uns Menschen die Quelle zum Leben. Damit diese Quelle uns beleben und erfrischen kann, müssen wir ihr Raum und Zeit in unserem Alltag geben. In diesem Seminar geht es darum, die eigene Gebetszeit neu zu beleben und zu planen. Außerdem werden verschiedene Möglichkeiten des Gebets aufgezeigt. U.a. Gottesbegegnung in der Stille, Gebet mit der Bibel, Jesusgebet, Bibelmeditation.

Wenn das Seminar an einem ganzen Tag stattfindet, wird es viele Möglichkeiten zum Ausprobieren geben.

Beim Abendseminar liegt der Fokus darauf, das eigene Gebetsleben zu strukturieren. Die einzelnen Gebetsmöglichkeiten werden dann nur kurz erläutert.

**Ausschreibung:** (für Werbung)

Gebet ist wichtig ist. Das ist jedem Christen klar. Aber wie sieht der Alltag aus? Wie oft ist der Tag vorbei und die Zeit für die Gottesbeziehung kam wieder zu kurz. Volle Terminkalender und wichtige Aufgaben, da bleibt wenig Zeit für das Gebet. In diesem Seminar steht das Gebet im Mittelpunkt. Neben theoretischem Input wird Zeit sein, um neue Gebetsmethoden auszuprobieren. Auch werden Ideen aufgezeigt, wie die Gebetszeit neu strukturiert und belebt werden kann. Den inneren Garten kultivieren – eine Aufgabe, die Gott uns nicht abnimmt.

**Tag der Stille –  
Ankommen in der Gegenwart Gottes**

1 Tag

**Kurzbeschreibung:** (der Seminarinhalte)

An diesem Tag dreht sich alles um die stille Zeit mit Gott. An verschiedenen Gebetsstationen können die Teilnehmer so lange verweilen, wie sie möchten. Stationen können sein:

- Unter Gottes Blick sein
- Ankommen im HIER und JETZT
- Gebet mit der Bibel
- Vorformulierte Gebet
- Fürbitte
- Segensmöglichkeit und Zuspruch

An den einzelnen Stationen befinden sich Anleitungen und Hilfsmittel. Welche Stationen Sie möchten, können Sie im Vorfeld festlegen.

**Ausschreibung:** (für Werbung)

Einen Tag lang abschalten und in der Gegenwart Gottes ankommen. Einen Tag voll Ruhe und Stille. Nichts erreichen müssen und keine Leistung bringen. Das alles erwartet Sie am Tag der Stille. Gott möchte Ihnen begegnen, an diesem Tag ist viel Raum und Zeit dafür. Lassen Sie sich erfrischen und von Gott beschenken. Reinkommen, ankommen, ausruhen, verweilen - in Gottes Gegenwart.